



Søndersøhave nyhedsbrev

September 2024

Kære beboere, familie og pårørende

Uanmeldt kommunalt tilsyn, udført af BDO

Onsdag 4. september har Søndersøhave haft uanmeldt kommunalt tilsyn udført af BDO.

Tilsynet er målrettet serviceloven, hvor BDO har syv målepunkter, man skal føre tilsyn på. Det er:

- Dokumentation
- Personlig pleje
- Mad og måltider
- Kommunikation og adfærd
- Aktivitet og træning
- Praktisk støtte
- Medicinhåndtering.

Tilsynet udvælger selv fem beboere, som man taler med og gennemgår deres journal og medicin. Derudover observerer de, hvad der foregår rundt om på Søndersøhave, i det tidsrum de er på tilsyn. Tilsynet består af to personer og tilsynet tog otte timer. Tilsynet interviewer en gruppe medarbejdere og ledergruppen. På den baggrund udarbejder man en tilsynsrapport. Når rapporten er godkendt, er den offentligt tilgængelig.

Tilsynet gav en mundtlig tilbagemelding inden de sluttede dagen af på Søndersøhave. Vurderingen er ud fra en skala fra 1-5, hvor 5 er bedst. Ved den mundtlige gennemgang er vurderingen for Søndersøhave på mellem 3 og 5. Nu afventer vi den skriftlige rapport for sort på hvidt, at kunne læse om de områder, hvor der er forbedringer.

I den mundtlige tilbagemelding lagde tilsynet meget vægt på beboernes egne udsagn. Hvor beboerne tilkendegiver at være meget tilfredse med dagligt at blive tilbudt, at deltage i både samvær og nærvær samt andre aktiviteter på Søndersøhave.

De mange faste afløsere, der har været på Søndersøhave hen over sommeren, fik meget ros for at kende deres opgaver og fremstå meget elskværdige.



Kulturkalenderen

Kulturkalenderen, der i alle afdelinger hænger på opslagstavlen på de enkelte gange, er udvidet med de aktiviteter, som Iben fra det Aktiverende team tilbyder beboerne at være med til. Følg med på kulturkalenderen i alle de mange tilbud, der er til beboerne. Derudover er der mulighed for nærvær og samvær i de enkelte afdelinger sammen med medarbejderne i afdelingen. Eksempler er gåture, gymnastik, sang, musik, busture mm.

Der har været spørgsmål, om opslagstavlen kan hænge andre steder. Svaret er; ikke umiddelbart. Har man som beboer svært ved at se kulturkalenderen, kan man bede afdelingslederen om et eksemplar i A4-udgave, som kan ligge i ens egen bolig. Det kan for nogen være en god løsning, hvis det er svært at se kulturkalenderen på opslagstavlen.

Dialogmøde med pårørende 28.8.2024

På dialogmødet med pårørende 28.8.2024 drøftede vi beboere tilfredshedsundersøgelsen og de resultater deraf. Ledergruppen var nysgerrige for at få viden om de pårørendes tanker, der ligger til grund for nogle af besvarelserne. Dialogen på mødet var med til at åbne for nye perspektiver i samarbejdet med de pårørende. Hvilket ligger både ledere og medarbejdere meget på sinde.

På **beboere- og pårønderådsmøde torsdag 5.9.** drøftede vi de samme spørgsmål som på dialogmødet med de pårørende. Her kom flere nuancer på forventninger til pårørendesamarbejdet. Alt sammen meget brugbart for lederne og medarbejdernes samarbejde med pårørende.

Tak for de gode tilbagemeldinger.

Information om vaccination i efteråret 2024

Region Hovedstaden har ansvar for at vaccinere borgerne i regionen og dermed også for planlægningen.

Før sommerferien blev Gentofte Kommune bedt om at indsende information om antal matrikler og antal beboere på hvert plejehjem, hvilket vi selvfølgelig gjorde.

Region Hovedstaden vil komme med yderlige information om fx tidspunkter i slutningen af august.

Med venlig hilsen

Sophie Harms

Områdechef for Gentofte Plejeboliger og Dagcentre



Lær at tackle hverdagen som pårørende

Få redskaber til at passe bedre på dig selv, hvis du er pårørende.

'Lær at tackle hverdagen som pårørende' er et kursus for voksne pårørende til andre voksne med langvarig sygdom, fx en nær ven, forældre, partner, ægtefælle eller et voksent barn.

På kurset møder du andre pårørende og arbejder med de udfordringer, som ofte følger med at være pårørende. Du får også inspiration og konkrete teknikker til at finde ro, pusterum og mere overskud i en presset hverdag.

Uanset hvilken sygdom din nærmeste har, kan kurset være noget for dig.

Sådan foregår det

Vi mødes i en gruppe 2½ time om ugen syv uger i træk. Der er typisk 12-16 deltagere på et hold. Programmet for hver kursusgang ligger fast.

Emnerne er fx:

- Håndtering af stress
- Håndtering af træthed og søvn
- Håndtering af vanskelige følelser.

Efter kurset har du mulighed for at fortsætte i en netværksgruppe.

Næste kursus

Onsdag 25. september kl. 16-18.30 og syv onsdage frem (dog ikke uge 42). Sidste gang er onsdag 19. november.

Kurset afholdes på Schioldannsvej 31, 2920 Charlottenlund.

Kontakt og tilmelding

Lær at tackle-koordinator

Anemone Sommer

Mobil 24 67 15 18

Læs mere på www.gentofte.dk





YouSee lancerer ny sportskanal fra Viaplay mandag 19.8

Fra 19. august får alle beboere og medlemmer med en tv-pakke - som nogle af de første - adgang til Viaplay nye sportskanal, Viaplay Sport News.

Det betyder, at sportsinteresserede efter en sommer med masser af store oplevelser fra bl.a. EM i fodbold, Tour de France, Wimbledon og OL, kan følge endnu flere sportsnyheder. Hver dag. Værter og eksperter på sportskanalen Viaplay Sport News.

Kanalen er målrettet sportsinteresserede, der gerne vil følge med i sportsnyheder fra hele verden morgen, middag og aften. Værterne på kanalen bliver bl.a. Stine Jensen, tidl. vært på ONSIDE og Mikkel Borg, tidl. vært på Champions League-håndbold og superligafodbold. Derudover vil kendte ansigter fra sportens verden som Thomas Gravesen, Michael Rasmussen og Jason Watt kunne opleves som eksperter.

Viaplay Sport News kommer til at dække sport bredt, løbende og på tværs af sportsgrene, begivenheder og tidszoner. Beboere og medlemmer med en tv-pakke hos jeres forening bliver blandt de første, der får den nye sportskanal, som lanceres oven på en intens sportssommer med EM i fodbold, Tour de France, Wimbledon og OL.

YouSee har som mål at give jeres beboere og medlemmer mest og bedst indhold, den største fleksibilitet og valgfrihed til at sammensætte egne pakker samt de bedste digitale adgange og løsninger i form af YouSee Streamer, YouSee Play-appen og YouSee tv-boksen.

Den nye sportskanal er tilgængelig året ud på Eventkanalen (Kanalplads 100 med en fast tv-pakke). Hvordan kanalen efter den 31. december indgår i YouSees regionale tv-udbud, besluttes og annonceres senere på året.

Venlig hilsen

Patrick & Tom, konsulentteamet@yousee.dk

Sommersang og sommerquiz

Der var beboere og enkelte pårørende fra alle afdelinger, da vi fredag 2. august mødtes til sommerhygge på fellesterrassen.

Vi sang to sommersange og testede vores viden om blandt andet navngivning af roser, turistattraktioner, dansk vin avl og Margueriteruten.

Der blev serveret is og noget at drikke, mens de 34 deltagere nød henholdsvis sol eller skygge. Mange havde selv husket at tage hatten med.



Goddag og farvel til beboere og medarbejder siden sidste nyhedsbrev

Medarbejdere

- Goddag
- Naser Pakar, uddannet sosu-hjælper, blåt team, ansat 29.7.2024
 - Helle Ingstrup, uddannet sosu-hjælper, orange team, ansat pr. 15.08.2024
 - Louise Thomsen, uddannet sosu-hjælper, orange team, ansat pr. 15.08.2024
 - Mhubo A. Mohamed, uddannet sosu-hjælper, grønt team, ansat pr. 15.08.2024
 - Liv L. L. Jensen, uddannet sosu-hjælper, grønt team, ansat pr. 01.09.2024
 - Veronica Riis Kreiman, uddannet sosu-hjælper, grønt team, ansat pr. 01.09.2024



Basima Safi, uddannet sosu-hjælper, blå team, ansat pr. 16.09.2024

Farvel

Maria I. Mehlsen, uddannet sosu-hjælper, gult team, fratrædt 29.7.2024

Muhubo A. Mohamed, uddannet sosu-hjælper, grønt team, ansat pr. 27.08.2024

Beboere

Goddag

Maria Müller, gult team, 30.7.2024

Simon K. Jensen, gult team, 7.8.2024

Jørgen B. Christiansen, gult team, 1.9.2024

Villy K. Mortensen, grønt team, 3.9.2024

Farvel

Jette Hesse, grønt team, 27.7.2024

Yvonne G. Pedersen, gult team, 12.8.2024

Leif Jacobsen, blå team, 14.8.2024

Hanna E. Wenzel, blå team, 20.8.2024

Birgit F. Halkier, orange team, 20.8.2024

Gizur I. Helgason, gult team, 4.9.2024

Otto Dahl, blå team, 6.9.2024

Mange hilsner

Hanne-Lene Hedegaard

Forstander

hhl@gentofte.dk, mobil 24 66 42 80